

Træningsprislister

august 2010

Info

- Alle lektioner er af 60 minutters varighed
- Al træning forudsætter at du har været igennem en screening/samtale + en træningslektion
- Afbud skal gives i god tid. Med god tid, mener vi 24 timer før lektionsstart. Hvis dette ikke overholdes forbeholder vi os retten til at afkræve betaling for den aftalte lektion.
- Alle priser er per person.

Screening/samtale + træningslektion

Produkt	Beskrivelse	Pris (Andre)	Pris (Lotte)
Screening/samtale + træningslektion	En screening på 30-60 min. og en træningslektion med programlægning på 60 min.	1.350,-	1.700,-

Personlig træning

Produkt	Beskrivelse	Pris (Andre)	Pris (Lotte)
En træningslektion	En træningslektion med personlig træner	550,-	700,-
5 træningslektioner	5 træningslektioner med personlig træner	2.500,-	3.250,-
10 træningslektioner	10 træningslektioner med personlig træner	4.500,-	6.000,-

Duo træning

Produkt	Beskrivelse	Pris (Andre)	Pris (Lotte)
En træningslektion	En træningslektion og max. to personer på holdet	410,-	525,-
5 træningslektioner	5 træningslektioner og max. to personer på holdet	1.875,-	2.450,-
10 træningslektioner	10 træningslektioner og max. to personer på holdet	3.400,-	4.500,-

Trio træning

Produkt	Beskrivelse	Pris (Andre)	Pris (Lotte)
En træningslektion	En træningslektion og max. tre personer på holdet	350,-	455,-
5 træningslektioner	5 træningslektioner og max. tre personer på holdet	1.625,-	2.100,-
10 træningslektioner	10 træningslektioner og max. tre personer på holdet	2.925,-	3.900,-